

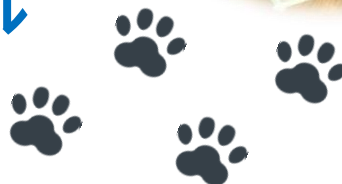
サンビナス立川 2019年9月各種行事のご案内



9月4日(水)
14:00~



アニマル・セラピー
テラスホール



9月25日(水)



【介護館】
コスモス散策
昭和記念公園



サンビナス立川 健康への取組み

- ・毎週**月曜日** 専門スタッフによる 「いきいき体操」
- ・毎週**木曜日** 職員と一緒に 「元気でまっせ体操」
- ・毎週**金曜日** 初心者同士で 「健康麻雀教室」

♪「歌おう会」 : 9/4(水)・11(水)・25(水)

サンビナス立川 9月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	3	4 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 歌おう会 (集会室) 14:00～ アニマルセ ラピー (テラス)	5 14:00～ 元気 でまっせ 体操 (テラス)	6 13:30～ 健康麻雀 (社'ルーム)	7
8	9 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	10 14:00～ オカリナ サークル (集会室)	11 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 歌おう会 (集会室)	12 14:00～ 元気 でまっせ 体操 (テラス)	13 13:30～ 健康麻雀 (社'ルーム)	14
15	16	17	18 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 混声合唱 (集会室)	19 14:00～ 元気 でまっせ 体操 (テラス)	20 13:30～ 健康麻雀 (社'ルーム)	21
22	23	24 14:00～ オカリナ サークル (和室)	25 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 歌おう会 (集会室) 【介護館】 ゴミ入散策 (昭和記念公 園)	26 14:00～ 元気 でまっせ 体操 (テラス)	27 13:30～ 健康麻雀 (社'ルーム)	28
29	30 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)					