

# サンビナス立川 2019年5月各種行事のご案内

5月7日(火)

14:00~

端午の節句会  
集会室



5月14日(火)

9:30出発

春のバス旅行  
春の河口湖と  
オルゴールの森



5月18日(土)

14:00~

三井住友銀行室内合奏団  
午後のクラシックコンサート

vol.11

エントランスホール



5月22日(水)

介護館

昭和記念公園散策  
「フラワーフェスティバル」



## サンビナス立川 健康への取組み

- 毎週月曜日 専門スタッフによる 「いきいき体操」
- 毎週木曜日 職員と一緒に 「元気でまっせ体操」
- 毎週金曜日 初心者同士で 「健康麻雀教室」

♪ 「歌おう会」 : 5/8(水)・29(水)

\*今月は第2、第5水曜日です

# サンピナス立川 5月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール)	14:00～ 元気 でまっせ 体操 (テラス)	13:30～ 健康麻雀 (社々ホール)	
5	6	7	8	9	10	11
		14:00～ 端午の 節句会 (集会室)	13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 歌おう会 (集会室)	14:00～ 元気 でまっせ 体操 (テラス)	13:30～ 健康麻雀 (社々ホール)	
12	13	14	15	16	17	18
	13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	9:30～ 春のバス 旅行	13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 混声合唱 (集会室)	14:00～ 元気 でまっせ 体操 (テラス)	13:30～ 健康麻雀 (社々ホール)	14:00～ 三井住友銀 行室内合奏 団 午後のクラ シックコン サート vol.11 (エントランスホール)
19	20	21	22	23	24	25
	13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	14:00～ オカリナ サークル (集会室)	13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール)	14:00～ 元気 でまっせ 体操 (テラス)	13:30～ 健康麻雀 (社々ホール)	
26	27	28	29	30	31	
	13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	14:00～ オカリナ サークル (和室)	13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 歌おう会 (集会室)	14:00～ 元気 でまっせ 体操 (テラス)	13:30～ 健康麻雀 (社々ホール)	