

サンビナス立川 2019年4月 各種行事のご案内

4月1日(月)

サンビナス立川 開設29周年記念日



4月2日(火)

昼食

お花見御膳



4月3日(水)

14:00~

開設記念 祝賀演奏会

北條陽子 ピアノリサイタル

エントランスホール



4月20日(土)

14:00~

男声合唱団シリウス コンサート

エントランスホール



サンビナス立川 健康への取組み

- ・毎週月曜日 専門スタッフによる 「いきいき体操」
- ・毎週木曜日 職員と一緒に 「元気でまっせ体操」
- ・毎週金曜日 初心者同士で 「健康麻雀教室」

♪「歌おう会」 : 4/10(水)・24(水)

サンビナス立川 4月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	2	3 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 北條陽子 ピアノ リサイタル (イントランスホール)	4 14:00～ 元気 でまっせ 体操 (テラス)	5 13:30～ 健康麻雀 (社 ^々 ルーム)	6
7	8 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	9 14:00～ オカリナ サークル (集会室)	10 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 歌おう会 (集会室)	11 14:00～ 元気 でまっせ 体操 (テラス)	12 13:30～ 健康麻雀 (社 ^々 ルーム)	13
14	15 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	16	17 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 混声合唱 (集会室)	18 10:00～ 本館ご入居 者懇談会 (集会室) 14:00～ 元気 でまっせ 体操 (テラス)	19 10:00～ 本館ご入居 者懇談会 (集会室) 13:30～ 健康麻雀 (社 ^々 ルーム)	20 11:00～ 介護館ご入 居者・ご家 族懇談会 (集会室) 14:00～ 男声合唱 シリウス コンサート (イントランスホール)
21	22 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	23 14:00～ オカリナ サークル (和室)	24 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 歌おう会 (集会室)	25 14:00～ 元気 でまっせ 体操 (テラス)	26 13:30～ 健康麻雀 (社 ^々 ルーム)	27
28	29	30				