

サンビナス立川 2019年3月 各種行事のご案内



3月6日(水)

14:00~

あかどうず・コンサート

エントランスホール



3月20日(水)

14:00~

【介護館】

サンビナスカフェ

キックボーリング

テラスホール



3月23日(土)

14:00~

子どもさんたちのコンサート

エントランスホール



サンビナス立川 健康への取組み

- ・毎週**月曜日** 専門スタッフによる「いきいき体操」
- ・毎週**木曜日** 職員と一緒に「元気でまっせ体操」
- ・毎週**金曜日** 初心者同士で「健康麻雀教室」

♪「歌おう会」 : 3/13(水)・27(水)

サンビナス立川 3月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 13:30～ 健康麻雀 (社々ルーム)	2
3	4 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	5	6 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ あかどろズ コンサート (エントランスホール)	7 14:00～ 元気で まつせ体 操 (テラス)	8 13:30～ 健康麻雀 (社々ルーム)	9
10	11 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	12 14:00～ オカリナ サークル (集会室)	13 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 歌おう会 (集会室)	14 14:00～ 元気で まつせ体 操 (テラス)	15 13:30～ 健康麻雀 (社々ルーム)	16
17	18 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	19	20 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 介護館 サンビナスカフェ (介護館3階) 14:00～ 混声合唱 (集会室)	21	22 13:30～ 健康麻雀 (社々ルーム)	23 14:00～ 子どもさん たちのコン サート (エントランスホール)
24 	25 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	26 14:00～ オカリナ サークル (和室)	27 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 歌おう会 (集会室)	28 14:00～ 元気で まつせ体 操 (テラス)	29 13:30～ 健康麻雀 (社々ルーム)	30
31						