

サンビナス立川 2019年1月 各種行事のご案内



1月1日(火)
昼食
元旦 お祝い御膳



※イメージ

1月2日(水) 11:15~
獅子舞来訪



エントランス

1月15日(火) 14:00~
どんど焼き



玄関前

1月26日(土) 14:00~
多摩ハーモニカクラブ演奏会



**オカリナサークル鳩笛も
演奏します
エントランスホール**

サンビナス立川 健康への取組み

- ・毎週**月曜日** 専門スタッフによる「いきいき体操」
- ・毎週**木曜日** 職員と一緒に「元気でまっせ体操」
- ・毎週**金曜日** 初心者同士で「健康麻雀教室」

♪「歌おう会」 : 1/9(水)・23(水)

サンビナス立川 1月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 11:15～ 獅子舞来訪 (インテラス) 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール)	3	4 13:30～ 健康麻雀 (北ホール)	5
6	7 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	8 14:00～ オカリナ サークル (集会室)	9 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 歌おう会 (集会室)	10 14:00～ 元気でまっ せ体操 (テラス)	11 13:30～ 健康麻雀 (北ホール)	12
13	14	15 14:00～ どんど焼き (玄関前)	16 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 混声合唱 (集会室)	17 14:00～ 元気でまっ せ体操 (テラス)	18 13:30～ 健康麻雀 (北ホール)	19
20	21 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	22 14:00～ オカリナ サークル (和室)	23 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 歌おう会 (集会室)	24 14:00～ 元気でまっ せ体操 (テラス)	25 13:30～ 健康麻雀 (北ホール)	26 14:00～ 多摩ハーモニカ クラブ演奏会 (インテラスホール)
27	28 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	29	30 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール)	31 10:00～ 本館ご入居 者懇談会 (集会室) 14:00～ 元気でまっ せ体操 (テラス)		