

サンビナス立川 2018年12月 各種行事のご案内

12月4日(火)

明治安田生命

介護の広場

14:00～「介護予防教室」

14:45～「スマホ講座」

15:30～「パソコン相談会」



集会室



12月7日(金) 14:00～

大和田葉子
フルートコンサート



エントランスホール

12月13日(木) 14:00～

アニマルセラピー



テラスホール



12月19日(水) 14:00～

【介護館】サンビナスカフェ



テラスホール



12月25日(火)
14:00～

クリスマス会
入居者コンサート



エントランスホール

サンビナス立川 健康への取組み

- ・毎週月曜日 専門スタッフによる 「いきいき体操」
- ・毎週木曜日 職員と一緒に 「元気でまっせ体操」
- ・毎週金曜日 初心者同士で 「健康麻雀教室」

♪ 「歌おう会」 : 12/12(水)・26(水)

♪ 「音楽を楽しむ会」 : 12/14(金)・28(金)

サンビナス立川 12月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	4 14:00～ 介護予防教室 14:45～ スマホ講座 15:30～ パソコン相談会 (集会室)	5 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 混声合唱 (集会室)	6 14:00～ 元気でまっ せ体操 (テラス)	7 13:30～ 健康麻雀 (ホールム) 14:00～ 大和田葉子 フルトコンサート (イントランスホール)	8
9	10 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	11 14:00～ オカリナ サークル (集会室)	12 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 歌おう会 (集会室)	13 14:00～ 元気でまっ せ体操 (集会室) 14:00～ アニマル セラピー (テラス)	14 13:30～ 健康麻雀 (ホールム) 14:00～ 音楽を楽しむ 会 (集会室)	15
16	17 13:50～ いきいき 体操 (テラス・集会室)	18 14:00～ オカリナ サークル (和室)	19 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 混声合唱 (集会室) 14:00～ 【介護館】 サンビナスカフェ	20 14:00～ 元気でまっ せ体操 (テラス)	21 13:30～ 健康麻雀 (ホールム)	22
23 	24 	25 14:00～ クリスマス 会 (イントランスホール)	26 13:00～ 囲碁の会 (多目的ホール) 14:00～ 歌おう会 (集会室)	27 14:00～ 元気でまっ せ体操 (テラス)	28 13:30～ 健康麻雀 (ホールム) 14:00～ 音楽を楽しむ 会 (集会室)	29
30	31					