

11月14日 「パソコン相談会」「認知症予防教室」



明治安田生命スタッフによる「パソコン相談会」「認知症予防教室」を開催いたしました。相談会では前回に引き続き、丁寧なアドバイスが大好評でした。また、認知症予防に効果的な、デュアルタスクを利用した指先体操を実践。単純なようで難しく、皆さま大変にぎやかに脳を活性化されておりました。たくさんのご参加ありがとうございました。

